

TSG DAYS in der PKB 10./11.09.2022

1. 10.09.2022 10:00 Uhr Infoveranstaltung



DAS TSG FITNESS-STUDIO
IN DER PRAXIS-KLINIK BERGEDORF

Ein sport- und ernährungswissenschaftliches Gesundheitsprogramm zur Lebensstiländerung

Inhalte und Leistungen:

- drei sportwissenschaftliche Seminare
- sechs ernährungswissenschaftliche Seminare
- regelmäßige Personaltrainings
- Freies Training im Sportstudio
- Ernährungsberatungen
- Regelmäßige Gruppen- und Wasserkurse
- Umfangreiche und ganzheitliche Beratungen zu den individuellen Zielen und Wünschen
- Zeitraum Oktober 2022 – April 2023

Referenten:

- Florian Roswag, B.Sc. Ernährungswissenschaft und Sport
- Artemiy Sorokin, B.A. Sportwissenschaft/Soziologie

2. 10.09. und 11.09.2022

Bring a Friend -

Weil zu zweit trainieren doppelt Spaß macht - profitiere doppelt

- Bei Eintritt am 10.09. oder 11.09.2022 winkt ein Dankeschön:
 - die/der Bringer*in erhält einen Gutschein für eine Fango und Massage
 - die befreundete Person trainiert kostenlos bis Ende des Monats

Alte Holstenstraße 2
21031 Hamburg
Tel: 040 / 725 75 140
sport@praxis-klinik-bergedorf.de



www.tsg-bergedorf.de

