

# *Das Beste ...*

## *... ab Oktober 2021*

Gäste sind uns stets willkommen. Kommt doch einfach einmal mit.

Wir treffen uns im Sportforum im Billwerder Billeich 607 ...

- *ohne Maske*
- *ohne Anmeldung*
- *mit Impfnachweis*

„Skigymnastik mit Anja“ findet im Gymnastiksaal statt. Egal wie fit ihr seid, alle sind herzlich willkommen. Es macht Spaß und ist eine sehr gute Vorbereitung für unsere Skifreizeit. Nach dem Sport können wir dann noch schwimmen oder saunieren.

„Wassergymnastik mit Anja“ ist jeden ersten Donnerstag im Monat. Man glaubt gar nicht, wie viel Spaß die Truppe im Wasser trotz der „gestrengen“ Anleitung von Anja hat. Hinterher müssen dann die Mineralien wieder aufgefüllt werden ... wenn uns Corona keinen Strich durch die Rechnung macht.

Egal ob schwimmen oder Gymnastik ... wir treffen uns hinterher im Time Out zu einer gemütlichen Runde.

7.10.2021	20:00 – 21:00	Wassergymnastik mit Anja
<b>Achtung:</b> Für diesen Termin gelten noch die Corona-Regeln und Anmelden		
14.10.2021	20:00 – 21:00	Skigymnastik mit Anja
21.10.2021	20:00 – 21:00	Skigymnastik mit Anja
28.10.2021	20:00 – 21:00	Skigymnastik mit Anja
4.11.2021	20:00 – 21:00	Wassergymnastik mit Anja
11.11.2021	20:00 – 21:00	Skigymnastik mit Anja
18.11.2021	20:00 – 21:00	Skigymnastik mit Anja
25.11.2021	20:00 – 21:00	Skigymnastik mit Anja

Unsere Website ist [www.skitsg.de](http://www.skitsg.de)

**Stand 30.9.2021DB**