

TSG-Corona- Sicherheitsstandards

Schutz- und Hygienekonzept

- Saunen

Vereinseigene Anlage

TSG Sportforum

Stand: 11.06.2021



1. Allgemein

- a. **Sollte jemand Symptome der Erkrankung zeigen, darf die Person nicht erscheinen.**
- b. Hygienerichtlinien sind einzuhalten.
 - i. 1,5 m Abstand (wo nicht umsetzbar besteht Maskenpflicht)
 - ii. Hust- und Niesetikette
 - iii. Desinfektion vor dem Beginn an entsprechender Station beim Betreten des Gebäudes oder der Anlage
 - iv. Regelmäßiges Händewaschen und –desinfizieren (*min. 20 Sek. mit Handseife und wenn möglich Warmwasser*)
 - v. Gemeinsam genutzte Sportgeräte müssen zwischen dem Personenwechsel gereinigt werden
- c. Die Gebäude werden nach den einzelnen Nutzungen oder nach Bedarf gelüftet.
- d. Die verantwortlichen Personen sorgen für das Bereitstellen von ausreichend Desinfektionsmittel.
- e. Eine Nutzung der Sauen und dem dazugehörigem Bereich sind ausschließlich nach vorheriger **Online-Anmeldung** möglich. Die Plätze je Time-Slot sind begrenzt.
- f. Auf der gesamten Anlage gilt das **Abstandsgebot**. Die Wegeführung weist entsprechende Abstandsmarkierungen auf. Auf Handshake oä. muss verzichtet werden.
- g. **Ausgehängte Regeln sind unbedingt einzuhalten!**

2. Erscheinen vor Ort / Beginn des Time-Slots

- a. Beim Erscheinen am Trainingsort muss sich **am Counter eingecheckt werden**.
- b. Beim Betreten des Gebäudes muss eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden. Diese darf erst mit Betretens des Sauna- / Duschbereiches abgenommen werden.
- c. Die Nutzung der Umkleide- sowie Dusch- und Toilettenräume ist gestattet, jedoch muss stets das Abstandsgebot von 1,5 Metern gewahrt werden.

3. Aufenthalt

- a. Es dürfen sich **maximal 15 Personen** im Saunabereich aufhalten.
- b. Die maximale Personenanzahl pro Sauna ist wie folgt:
 - i. Dampfsauna: 2 P.
 - ii. Finnische Sauna: 4 P.
 - iii. Bio-Sauna: 4 P.
- c. Es gelten durchgehend die Abstands- und Kontaktbeschränkungen!
- d. Die Anordnung der Liegen und Sitzmöglichkeiten im Ruhebereich darf nicht verändert werden.
 - i. Alle Sitzgelegenheiten, welche genutzt werden, müssen mit einem großen Badehandtuch abgedeckt werden.
 - ii. Nach der Benutzung werden diese durch den Nutzer desinfiziert.

4. Übergang zum nächsten Time-Slot

- a. Liegen und Sitzmöglichkeiten im Ruhebereich müssen nach der Nutzung desinfiziert werden.
- b. Die vorherige Gruppe muss den Saunabereich **vor Ablauf ihres Slots verlassen!**
- c. Die folgende Gruppe darf diesen erst **nach Beginn ihres Slots betreten!**
- d. Es muss gewährleistet sein, dass die verschiedenen Gruppen nicht in Kontakt geraten!
- e. Die Oberflächen, Türen, Türgriffe oder andere Gegenstände, die durch die Nutzer häufig berührt werden sind mehrmals täglich zu reinigen.

5. Für die Einhaltung dieser Regeln sind grundsätzlich die nutzenden Mitglieder selbstverantwortlich!

- a. Die verantwortlichen Mitarbeiter kontrollieren die Einhaltung der Bestimmungen. Ihren Anweisungen ist stets Folge zu leisten.
- b. Die Sauna ist wie oben beschrieben zu Betreten bzw. Verlassen!
- c. Bei Missachten der Regeln, kann das Recht der Saunanutzung entzogen werden!