

TSG-Corona- Sicherheitsstandards

Schutzkonzept für den
Trainingsbetrieb
- Reha-Kurse

Vereinseigene Anlage

TSG Sportforum

Stand: 18.11.2020



Regeln und Ablauf eines Indoor-Trainings

1. Allgemein

- a. **Sollte jemand Symptome der Erkrankung zeigen, darf die Person nicht zum Training erscheinen.**
- b. Hygienerichtlinien sind einzuhalten.
 - i. 1,5 m Abstands- und Maskenpflicht
 - ii. Hust- und Niesetikette
 - iii. Desinfektion vor dem Beginn an entsprechender Station beim Betreten des Gebäudes oder der Anlage
 - iv. Regelmäßiges Händewaschen und –desinfizieren
 - v. Gemeinsam genutzte Sportgeräte müssen zwischen dem Personenwechsel gereinigt werden
- c. Die Gebäude werden nach den einzelnen Nutzungen oder nach Bedarf auch während den Einheiten gelüftet.
- d. Die verantwortlichen Personen sorgen für das Bereitstellen von ausreichend Desinfektionsmittel.
- e. Eine Teilnahme an Kursen ist ausschließlich nach vorheriger **Einteilung unsererseits** möglich.
- f. Die Durchführung der Sportkurse ist ausschließlich in einer Gruppengröße von maximal **10 Personen** erlaubt.
- g. **Ausgehängte Regeln sind unbedingt einzuhalten!**

2. Ablauf vor Ort

- a. Beim Erscheinen am Trainingsort muss sich **am Counter eingecheckt werden.**
- b. Im gesamten Gebäude gilt eine durchgehende Abstands- und Maskenpflicht!
- c. **Die Nutzung der Umkleide- und Toilettenräume ist gestattet, jedoch muss stets die Abstands- und Maskenpflicht gewahrt werden!**
- d. Bitte erscheinen Sie bereits **fertig umgezogen** am Trainingsort. Die Umkleiden stehen nur in **Ausnahmefällen** zur Verfügung.
- e. **Die Duschen dürfen nicht genutzt werden.**

- f. Die Wegführung ist wie folgt organisiert:
 - i. Gymnastikräume / Kursräume I + II:
 - 1. Das Betreten des Gebäudes erfolgt über den Haupteingang.
 - 2. Betreten wird der Raum über die Tür des Saal II, Verlassen über die Tür des Saal I
 - 3. Das Verlassen der Anlage und des Gebäudes erfolgt ebenfalls über den Haupteingang.
 - ii. Squashcourt / Kursraum:
 - 1. Das Betreten des Gebäudes erfolgt über den Haupteingang.
 - 2. Das Verlassen der Anlage und des Gebäudes erfolgt über das hintere Treppenhaus. Der Weg dorthin ist ausgeschildert.
 - 3. Der Raum hat einen ausgeschilderten Ein- und Ausgang. Diese sind entsprechend der Beschilderung zu nutzen.
 - iii. Dojo:
 - 1. Das Betreten des Gebäudes erfolgt über den Haupteingang.
 - 2. Das Verlassen der Anlage und des Gebäudes erfolgt über den Flur zum Notausgang am Fahrstuhl vorbei. Der Weg ist entsprechend ausgeschildert.
- g. Während der gesamten Einheit gilt ein Mindestabstand von 2,5 Metern. Eine Maskenpflicht herrscht während der Einheiten nicht.
- h. Beim Wechsel der Gruppen erscheint die nächste Gruppe fünf Minuten vor Beginn des Kurses und wartet im ausgeschilderten Wartebereich. Dieser wird erst verlassen, wenn die vorherige Gruppe den Kursraum verlassen hat und der Trainer hierzu auffordert.
- i. Es muss gewährleistet sein, dass die verschiedenen Gruppen nicht in Kontakt geraten!
- j. Die Oberflächen der Sportgeräte, Türen, Türgriffe oder andere Gegenstände, die durch die Nutzer häufig berührt werden sind mehrmals täglich zu reinigen.