

Samstag, 12. September 2020

Sportart	Was erwartet dich?	Tag, Uhrzeit	Adresse
Badminton	TSG Rückschlagchallenge	Samstag 15-18 Uhr	TSG Sportforum Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
Basketball	Skill Challenge für Groß & Klein, Gewinne einen Monat Gratis Training	Samstag 10-12 & 16-18 Uhr	TSG Sportpark Neuallermöhe Sophie-Schoop-Weg 90, 21035 Hamburg
Boxen	Schnuppertraining in den Altersklassen: 3-5 Jahre, 6-10 Jahre, 10-14 Jahre, 14 Jahre und älter	Samstag 14 - 15 Uhr	Budo Kampfsport Akademie Kurt-A.-Körper-Chaussee 73, 21033 Hamburg
ClipDance	Jahrgang 2002 bis 2012. Bitte online anmelden!	Samstag 11.30-12.00 Uhr	TSG kissland Wentorf An der Wache 10, 21465 Wentorf bei Hamburg
Entspannung	Autogenes Training, Muskelentspannung nach Jacobsen, Schulter- und Nackentension (Großes Handtuch muss mitgebracht werden!)	Samstag 10-11 Uhr	be.Fit in der Praxis-Klinik- Bergedorf Alte Holstenstraße 2, 21031 Hamburg Kursraum EG
Ernährung	Vortrag: Basenfasten und wie es funktioniert.	Samstag 11 Uhr	be.Fit in der Praxis-Klinik- Bergedorf Alte Holstenstraße 2, 21031 Hamburg Kursraum EG
Ernährung	Ökotrophologische Beratung zu Fitness, Ernährung und Abnehmen	Samstag von 10 - 15 Uhr (je 30 min)	be.Fit im Bille-Bad Reetwerder 25, 21029 Hamburg
Fitness Sportforum	Kostenloses Training	Samstag & Sonntag 9-21 Uhr	be.Fit im TSG Sportforum Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
Fußball	Dribbling, Finten, Passspiel und Torschuss. Das TSG- Fußballtrainerteam zeigt auch wie es geht! Für Kinder und Jugendliche von 5-16 Jahren.	Samstag 10-14 Uhr	Billtalstadion Daniel-Hinsche- Str. 50, 21029 Hamburg
Hamburger Kinderolympiade	Jungs und Mädchen starten getrennt in jeweils drei Altersklassen (Jahrgang 2010/11, 2012/13 und 2014/15). Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht notwendig.	Samstag & Sonntag 10-16 Uhr	TSG kissland Wentorf An der Wache 10, 21465 Wentorf bei Hamburg
Hockey	Schnupper-/Probetraining	Samstag 13 & 14.30 Uhr	TSG Hockeyplatz Schulenbrooksweg 108, 21029 Hamburg
Inlineskating /-hockey	Laufschule & Stationstraining	Samstag 13-16 Uhr	Sporthalle Ladenbeker Weg 13, 21033 Hamburg

InSport (Sport für Menschen m. Behinderungen)	Diverse Psychomotorik und Ballspiele: Verschiedene "Tick-Spiel"-Varianten (auch als Abbacken bekannt), Plättchen drehen, Fischer Fischer, Tic-Tac-Toe (Laufspiel), "Sau treiben", Parcour, diverse Ballsportarten (Basketball, Volleyball, Tennis etc.), Selbstwahrnehmungs-Übungen mit Tennisbällen, Pantomime, Traumreise, Schwingtuch	Samstag 15-17 Uhr	Sporthalle Anton-Ree-Schule Ebner-Eschenbach-Weg 45, 21035 Hamburg
Judo	Showkampf Erwachsene	Samstag 15.30 Uhr	TSG Sportforum Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
Judo	Showkampf U18/U21	Samstag 17 Uhr	TSG Sportforum Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
Karate	Schnuppertraining in den Altersklassen: 3-5 Jahre, 6-10 Jahre, 10-14 Jahre, 14 Jahre und älter	Samstag 14 - 15 Uhr	Budo Kampfsport Akademie Kurt-A.-Körper-Chaussee 73, 21033 Hamburg
Kinderturnen	1-4 Jahre, Anmeldung empfehlenswert	Samstag & Sonntag 10:00 – 10:30 Uhr 10:45 – 11:15 Uhr 11:30 – 12:00 Uhr	TSG kissland Wentorf An der Wache 10, 21465 Wentorf bei Hamburg
Klettern	Familien Klettern von 6 bis 99 Jahren	Samstag & Sonntag 10-16 Uhr	TSG kissland Wentorf An der Wache 10, 21465 Wentorf bei Hamburg
Leichtathletik	– "Wer ist schnellster Bergedorfer?" 30m Sprints durch die Lichtschanke – Abnahme des Sportabzeichens für Jedermann-/frau ab 6 Jahren	Samstag 10-14 Uhr	Billtalstadion Daniel-Hinsche-Straße 50, 21029 Hamburg
Physiotherapie	Physiotherapeutische Beratung zu Home Office und mehr	Samstag von 10 - 15 Uhr (je 30 min)	be.Fit im Bille-Bad Reetwerder 25, 21029 Hamburg
Pilates im Bult	Lerne eines der größten Yoga- & Pilatesstudios der Hansestadt kennen.	Samstag & Sonntag 10-16 Uhr	TSG Sportzentrum Bult Bult 8, 21029 Hamburg
Rückschlagsportarten	Tag der Rückschlagsportarten Tennis, Badminton, Tischtennis	Samstag 15-18 Uhr	TSG Sportforum Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
Ski	Vorstellung der Abteilung	Samstag & Sonntag 10-18 Uhr	TSG Sportforum Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
Sportpark Neuallermöhe	Diverse Angebote und freies Fahren	Samstag 11-16 Uhr	TSG Sportpark Neuallermöhe Sophie-Schoop-Weg 90, 21035 Hamburg
Tennis	TSG Rückschlagchallenge	Samstag 15-18 Uhr	TSG Sportforum Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
Tischtennis	TSG Rückschlagchallenge	Samstag 15-18 Uhr	TSG Sportforum Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
Volleyball	Pritschen, Baggern, kleine Spielchen	Samstag 11-14 Uhr	Schule Sanderstraße Sanderstraße 11, 21029 Hamburg
Yoga im Bult	Lerne eines der größten Yoga- & Pilatesstudios der Hansestadt kennen.	Samstag & Sonntag 10-16 Uhr	TSG Sportzentrum Bult Bult 8, 21029 Hamburg

Sonntag, 13. September 2020

Sportart	Was erwartet dich?	Tag, Uhrzeit	Adresse
American Football	Probetraining Flagfootball / Tackle Football, (Voranmeldung erwünscht: presse@hamburg-swans.de)	Sonntag 11.30-16.00 Uhr	TSG Swans Field Ladenbeker Weg 15, 21033 Hamburg
Badminton	Show-Training zum Zuschauen und Mitmachen	Sonntag 11-14 Uhr	TSG Sportforum Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
Baseball	Schnuppertraining für Groß und Klein	Sonntag 15-18 Uhr	Ed Delahanty Field Mittlerer Landweg 40, 21033 Hamburg
Basketball	Skill Challenge für Groß & Klein, Gewinne einen Monat Gratis Training	Sonntag 10-12 & 16-18 Uhr	TSG Sportpark Neuallermöhe Sophie-Schoop-Weg 90, 21035 Hamburg
ClipDance	Schnupperstunde	Sonntag 12.30-13.00	TSG Sportforum Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
ClipDance	Aufführung der Visionary Dancecrew	Sonntag 13 Uhr	TSG Sportforum Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
Cocktailbar	Genieße unter Palmen im Outdoor Fitnessstudio leckere Karibik Cocktails, auch alkoholfrei.	Sonntag ab 11 Uhr	be.Fit im TSG Sportforum Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
Fechten	Probefechten für Groß und Klein	Sonntag 10-12 Uhr	Schule Sanderstraße Sanderstraße 11, 21029 Hamburg
Fitness Sportforum	Kostenloses Training	Sonntag 9-21 Uhr	be.Fit im TSG Sportforum Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
Hamburger Kinderolympiade	Jungs und Mädchen starten getrennt in jeweils drei Altersklassen (Jahrgang 2010/11, 2012/13 und 2014/15). Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht notwendig.	Sonntag 10-16 Uhr	TSG kissland Wentorf An der Wache 10, 21465 Wentorf bei Hamburg
Handball		Sonntag 15.17 Uhr	TSG Sportpark Neuallermöhe Sophie-Schoop-Weg 90, 21035 Hamburg
Inlineskating /-hockey	Freundschaftsspiel, Zuschauer Willkommen!	Sonntag 16-18 Uhr	Sporthalle Ladenbeker Weg 13, 21033 Hamburg
InSport (Sport für Menschen m. Behinderungen)	Diverse Psychomotorik und Ballspiele: Verschiedene "Tick-Spiel"-Varianten (auch als Abbacken bekannt), Plättchen drehen, Fischer Fischer, Tic-Tac-Toe (Laufspiel), "Sau treiben", Parcour, diverse Ballsportarten (Basketball, Volleyball, Tennis etc.), Selbstwahrnehmungs-Übungen mit Tennisbällen, Pantomime, Traumreise, Schwingtuch	Sonntag 15-17 Uhr	Sporthalle Anton-Ree-Schule Ebner-Eschenbach-Weg 45, 21035 Hamburg
Judo		Sonntag 11-13 Uhr	TSG Sportforum Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
Klettern	Familien Klettern von 6 bis 99 Jahren	Sonntag 10-16 Uhr	TSG kissland Wentorf An der Wache 10, 21465 Wentorf bei Hamburg
Pilates im Bult	Lerne eines der größten Yoga- & Pilatesstudios der Hansestadt kennen.	Sonntag 10-16 Uhr	TSG Sportzentrum Bult Bult 8, 21029 Hamburg

Rhönrad	Probetraining (Bitte Zeit-Slot aussuchen und anmelden bei johanna-schulz2000@web.de)	Sonntag, 13:00-13:30 Uhr, 13:45-14:15 Uhr, 14:30-15:00 Uhr, 15:15-15:45 Uhr, 16:00 -16:30 Uhr	TSG Sportzentrum Bult Bult 8, 21029 Hamburg
Schach	Schach für Groß & Klein	Sonntag 10-16 Uhr	TSG Sportzentrum Bult Bult 8, 21029 Hamburg
Ski	Vorstellung der Abteilung	Sonntag 10-18 Uhr	TSG Sportforum Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
Sportpark Neuallermöhe	Diverse Angebote und freies Fahren	Sonntag 11-16 Uhr	TSG Sportpark Neuallermöhe Sophie-Schoop-Weg 90, 21035 Hamburg
Tennis	Schnuppertraining	Sonntag 11-14 Uhr	TSG Sportforum Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
Yoga im Bult	Lerne eines der größten Yoga- & Pilatesstudios der Hansestadt kennen.	Sonntag 10-16 Uhr	TSG Sportzentrum Bult Bult 8, 21029 Hamburg