



Was ist FitDance?

FitDance kommt aus Brasilien und erfreut sich bisher vor allem auf dem südamerikanischen Kontinent wachsender Beliebtheit.

FitDance kombiniert Fitness und Cardiotraining mit Tanzelementen aus Zumba, Hip Hop, Samba und Axe. Mit einem besonderen Rhythmus wird es zu einem effektiven, choreografierten Tanz- und Ganzkörperworkout.

Egal ob alt oder jung – beim FitDance kann jede/ mitmachen!

Hier kannst du dich kostenlos anmelden:
www.tsg-bergedorf.de/fitdance



FITDANCE
GERMANY



DER NEUE TREND AUS BRASIL IEN

- Jetzt auch in Bergedorf -



Termine FitDance



Oi, ich bin Marcelo Gonçalves de Oliveira.

Ich bin 37 Jahre alt, geboren und aufgewachsen in São Paulo in Brasilien. Seit gut einem Jahr lebe ich in Deutschland. In meiner Heimat habe ich vier Jahre an einer Sportuniversität studiert. Über meine Liebe zum Tanzen habe ich FitDance entdeckt und lehre diesen Tanz nun seit zwei Jahren.

Wenn dir Tanzen und lateinamerikanische Rhythmen Spaß machen, dann ist FitDance auch etwas für dich! Komm´ einfach mal vorbei und probiere es aus.

Tchau und bis bald!

Euer Marcelo

**Alles über FitDance in der
TSG Bergedorf & kostenlose
Anmeldung unter:
www.tsg-bergedorf.de/fitdance**

- ➔ Montag 20.00 -21.00 Uhr
be.Fit im Bille-Bad
- ➔ Dienstag 18:00 – 18.45 Uhr
TSG Sportforum Outdoor
- ➔ Mittwoch 18.30 - 19.15 Uhr
TSG Kissland Wentorf (bis 16 J.)
- ➔ Mittwoch 19.30 – 20.15 Uhr
TSG Kissland Wentorf (ab 16 J.)
- ➔ Donnerstag 17.30 – 18.15 Uhr
TSG Sportforum Outdoor
- ➔ Freitag 18.30 – 19.15 Uhr
TSG Kissland Wentorf (bis 16 J.)
- ➔ Freitag 19.30 – 20.15 Uhr
TSG Kissland Wentorf (ab 16 J.)
- ➔ Sonntag 16.00 – 16.45 Uhr
TSG Sportpark Neuallermöhe (bis 16 J.)
- ➔ Sonntag 17.00 – 17.45 Uhr
TSG Sportpark Neuallermöhe (ab 16 J.)

TSG Kissland Wentorf

An der Wache 11
21465 Wentorf
040 401136-430

TSG Sportforum

Billwerder Billdeich 607
21033 Hamburg
040 401136-300

be.Fit – das TSG Fitness- Studio im Bille-Bad

Reetwerder 25
21029 Hamburg
040 401136-411

TSG Sportpark Neuallermöhe

Sophie-Schoop-Weg 90
21035 Hamburg
040 401136-500