

Mitgliedsbedingungen

Aufnahmegebühr (einmalig) 20,00€

TSG Bronze ermäßigt (monatl.) 19,50€
(bis 18 Jahre oder Behindertenausweis vorlegen)
oder Sozialhilfe auf Antrag (monatl.) 12,00€

+ Fahrdienst (monatl.) 10,50€
Goldbeitrag (monatl.) 30,00€
Oder Sozialhilfe auf Antrag (monatl.) 24,00€

Kids in die Clubs!

(Bildungspaket)

Die kostenlose Mitgliedschaft für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

Vielen Kindern und Jugendlichen aus Familien mit geringem Einkommen bleibt die Chance einer Vereinsmitgliedschaft versperrt, da die meisten Vereine – besonders im Hinblick auf schon ermäßigte Beiträge für Kinder und Jugendliche oder sozial schlechter gestellten Personen – mit der Finanzierung ihrer Angebote an ihre Grenzen geraten.

Hier setzt die von der Hamburger Sportjugend ins Leben gerufene Aktion „Kids in die Clubs!“ an, die Kindern und Jugendlichen aus Familien mit geringem Einkommen eine kostenlose Vereinsmitgliedschaft ermöglicht.

„Kids in die Clubs“ ist ein Förderprogramm der Hamburger Sportjugend, die vom Verein Hamburger Abendblatt hilft e. V. mit der Aktion „Kinder helfen Kindern“, der Freien und Hansestadt Hamburg und dem Bildungs- und Teilhabepaket des Bundes gefördert wird.

Nähere Infos unter: (040) 40 11 36 - 331



Kontakt

TSG Bergedorf von 1860 e.V.
Integrationsportabteilung
Billwerder Billdeich 607
21033 Hamburg

Internet:
www.tsg-bergedorf.de/integrationsport
E-Mail: insport@tsg-bergedorf.de

Abteilungsleiterin

Marta Zoladek
E-Mail: marta_zoladek@tsg-bergedorf.de

Stellv. Abteilungsleiter

James Motz
E-Mail: james_motz@tsg-bergedorf.de

Spenden

Spendenkonto:
VR Bank
BIC: GENODEF1HH2
IBAN: DE92 2019 0003 0045 0595 00
Verwendungszweck: **InSport**

IHRE SPENDE KOMMT ZU 100% AN!



Diese Maßnahme wird jährlich durch die Freie und Hansestadt Hamburg (Behörde für Inneres und Sport) gefördert.

Stand: 26.11.2019



www.tsg-bergedorf.de



Angebote für Jugendliche ab 16 Jahren & Erwachsene



Montag 18:30 – 20:00 Uhr Psychomotorik

Spielerisch werden motorische sowie soziale Fähigkeiten gefördert und gestärkt.
Trainer: James Motz & Marta Zoladek

Halle: Anton-Ree-Schule,
Ebner-Eschenbach-Weg 45, 21035 HH



Mittwoch 19:00 – 21:00 Uhr Spiel und Spaß im Wasser

Lerne deinen Körper durch viele Übungen und Spiele auch im Element Wasser kennen.
Trainer: James Motz

Halle: TSG Sportforum,
Billwerder Billdeich 607, 21033 HH



Freitag 17:00 – 18:00 Uhr Rund um den Ball

Es werden viele verschiedene Ballspiele ausprobiert und gespielt (Fußball, Hockey, Volleyball) und viele mehr.
Trainerin: Wiebke Warnke, Melissa Kleist

Halle: Schule Friedrich-Frank-Bogen,
Friedrich-Frank-Bogen 25, 21033 HH

Freitag 18:00 – 19:00 Uhr Rollstuhlsport

Erreichen von selbst gesteckten und angestrebten Rehabilitationszielen.
Sicherer Umgang mit dem Rollstuhl im Alltag. Selbstständiges Bewältigen von Hindernissen im Alltag. Bietet körperliche Fitness und Bewegungstherapie,
Gleichgewicht, Kraft und Ausdauer

Trainer: James Motz & Marta Zoladek

Halle: N. N.

Nähere Informationen erhalten Sie über:
marta_zoladek@tsg-bergedorf.de
james_motz@tsg-bergedorf.de



Samstag 10:00 – 12:00 Uhr Freizeit Schwimmen

Für alle die Lust haben:
Freies Schwimmen ohne
Anleitung aber unter Aufsicht.

Trainerin: Pia Wilke

Halle: Bille-Bad, Reetwerder 25,
21029 HH

InSport = Inklusion

Unsere Sportangebote sind für alle offen, die Spaß an der Bewegung haben und etwas für sich tun möchten.

So sind die Gruppen auf Ihre Bedürfnisse, unabhängig von dem Entwicklungsstand, zugeschnitten.

In den verschiedenen Angeboten wird viel gespielt, werden ohne Leistungsdruck verschiedene Sportarten und Bewegungsabläufe gelernt bzw. vertieft. Jeder wird unabhängig, ob mit oder ohne geistiger und Mehrfachbeeinträchtigung, individuell gefördert.



Fahrdienst



Es gibt bei einigen Sportgruppen die Möglichkeit des Fahrdienstes.

Die Sportler werden von zu Hause oder von der Arbeit/ Schule abgeholt und nach dem Sport nach Hause gefahren.

Bei Fragen rund um den Fahrdienst melden Sie sich bitte bei Marta Zoladek unter:

Tel.-Nr. 0176 618 962 04