

Nordic Walking

Tag	Uhrzeit	TrainerIn	Ort
Mo	18:30 - 20:00	Susanne	kissland

Rückentraining

Tag	Uhrzeit	TrainerIn	Ort
Di	09:00 - 10:00	Susanne	kissland

Aqua Fitness

Tag	Uhrzeit	TrainerIn	Ort
Di	18:30 - 19:15	Sylvia	Forum
Di	19:15 - 20:00	Sylvia	Forum



Sport, Spaß, Fitness und Wellness - be.Fit - Die Nummer 1 in Bergedorf

Die TSG Bergedorf gehört zu den größten Sportvereinen Norddeutschlands und bietet in ihren „be.Fit“-Fitness-Studios im TSG Sportforum (Billwerder Billeich 607), im Bille-Bad (Reetwerder 25) und in der Praxis-Klinik Bergedorf (Alte Holstenstraße 2) qualitativ hochwertiges Gesundheits- und Fitnesstraining an.

Stand: 27.09.2019