

ADVENTS- KALENDER



TSG-*Wonderland*



IN DER PRAXIS-KLINIK BERGEDORF

1 Tag der offenen Tür	2* Aqua Workout mit Anke	3* Faszien- training mit Frank	4 Detoxdrinks
5* Pilates Core mit Corinna	6 Besuch vom Nikolaus	7 Gewinnquiz	8* Powerzirkel mit Sylvia und Corinna
9 Es schneit Obst	10 Saunatag	11* Yoga-Retreat mit Nina	12* Sportseminar I mit Artemiy
13* Ernährungs- seminar I mit Florian	14 Koordinations- challenge	15* Aqua Relaxing mit Jana	16 Ernährungs- quiz
17 Glühwein trinken	18 Weihnachts- rätsel im Studio	19* Sportseminar II mit Artemiy	20* Ernährungs- seminar II mit Florian
21 Ruder- challenge	22* Hydro Power mit Charlotte	23 Ernährungs- quiz	24 Weihnachts- lieder

Alle Angebote sind auch für aktive TSG-Mitglieder kostenfrei zu nutzen

* Anmeldung an der Rezeption erforderlich